



FresnoBike.org

Diez Reglas Para Seguridad en Bicicleta

1. Sea seguro. Use un casco y sea sobrio.
2. Realice el reviso rápido de antes de cada paseo.
3. Sea legal. Obedezca todas las leyes de tráfico.
4. Sea predecible. Use señales de mano antes de dar vueltas o cambiar de carril. No se meta entre los coches estacionados.
5. Sea visible. Use ropa brillante. Por la noche use una luz blanca adelante (visible hasta 300 pies) y una luz roja hacia tras (visible hasta 500 pies).
6. Mire hacia adelante. Anticipe lo que los conductores, peatones y otros ciclistas harán. Cuidado con los baches y la basura en la carretera.
7. Dentro de las intersecciones use el carril más hacia la derecha disponible para el tráfico en la dirección que usted viaja.
8. Tome el carril entero si es demasiado angosto para compartir con un coche. Evite la zona de las puertas de autos.
9. Para paseos largos cargué agua.
10. Disfruté.

Reviso Rápido

Aire: Asegúrese de tener suficiente aire en sus llantas.

Frenos: Revise que sus pastillas de freno no están desgastadas.

Cadena y Manijas: Jale las manijas para ver que no están sueltas. Inspeccione la cadena para ver que ésta libre de mugre y que no ésta oxidada.

Liberación Rápida: Asegúrese de que todos los desenganches rápidos están cerrados.

Reviso Final: Tome un breve y lento paseo para comprobar que su bicicleta está funcionando correctamente.

Ley de Tres Pies Para Seguridad de Bicicletas

Conductores deben de mantener tres pies de separado al rebasar una bicicleta. O si no es posible, reducir su velocidad a una velocidad prudente. (Sección 21760 del Código de Vehículos de California)

Bicicletas Pueden Usar el Carril Entero

Un ciclista puede tomar un carril entero si no existe suficiente espacio para que la bicicleta y el vehículo viajen de lado a lado.



fresnobike.org



Fresno County Bicycle Coalition



@fresnobike



#fresnocountybicyclecoalition

Agenda Item Request

All agenda requests must be submitted by 12:00 PM two weeks prior to the meeting date. Agenda requests can be sent to jill.gormley@fresno.gov. Please include "BPAC Agenda Item Request" in the subject line and include all attachments.

Name: Gene Richards